

Согласовано

*Ведущий врач детской с/д/д*

*Дурманова СС*

*18.06.11*

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	Компот из сушеных фруктов №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	Хлеб пеклеварный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	Итого за обед	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	Итого за Полдник	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
Ужин	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	250	6,9	7,3	54,2	311,6		
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
	Итого за Ужин	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
2 Ужин	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за 2 ужин	450	22,1	21,0	72,8	579,3		
Итого за 2 ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		